

Принято на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от 01.09.2022г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Ильинский детский сад »  
комбинированного вида  
\_\_\_\_\_ Н.В.Уманская  
Приказ № 35-ОД от 01.09.2022г.

**Положение о режиме пребывания воспитанников  
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении  
«Ильинский детский сад» комбинированного вида**

**Новокузнецкий муниципальный район**

**2022**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме пребывания воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Ильинский детский сад» комбинированного вида (далее Положение) регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в МБДОУ «Ильинский детский сад» комбинированного вида (далее Учреждение) и содержит информацию о режиме работы, о режиме пребывания воспитанников и организации образовательной работы в Учреждении.

1.2. Режим функционирования Учреждения устанавливается в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 8 декабря 2020 года, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Учреждения, учебным планом и Правилами внутреннего распорядка.

1.3. Режим пребывания воспитанников в Учреждении (Приложение 1) определяет порядок и время выполнения следующих режимных моментов:

- Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика;
- Подготовка к завтраку, завтрак;
- Подготовка к образовательной деятельности (далее-ООД);
- ООД;
- Второй завтрак;
- Подготовка к прогулке, прогулка;
- Возвращение с прогулки;
- Подготовка к обеду, обед;
- Подготовка ко сну, дневной сон;
- Подъем, воздушные и водные процедуры;
- Подготовка к полднику, полдник;
- Игры, труд;
- Подготовка к ужину, ужин
- Подготовка к прогулке, прогулка;
- Уход воспитанников домой

1.4. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям воспитанникам и способствовать их гармоничному развитию.

1.5. Режим дня утверждается приказом заведующего Учреждения на каждую возрастную группу на учебный период и на летний оздоровительный период.

### **2. Режим функционирования Учреждения.**

2.1. Режим работы: с 7.00 до 19.00. (12 часов)

2.2. Пятидневная рабочая неделя.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

### **3. Организация образовательной деятельности.**

3.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования.

3.2. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», возрастом воспитанников, расписанием организованной образовательной деятельности.

3.3. Учебный период в Учреждении с 1 сентября по 31 мая.

3.4. Организация образовательного процесса.

3.4.1. Продолжительность организованной образовательной деятельности

- для воспитанников от 2 до 3-х лет – не более 10 минут и;
- для воспитанников от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

3.4.2. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой

половине дня в младших (3-4) и средней группах (4-5) не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей (5-6) и подготовительной (6-7) - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4.3. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста проводится в первую половину дня. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной активности и умственного напряжения воспитанников, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

3.4.5. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с учебным планом на каждый год (Приложение 2). Расписание организованной образовательной деятельности принимается на заседании Педагогического Совета Учреждения и утверждается приказом заведующего Учреждения.

#### **4. Проведение прогулок**

4.1. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4.2. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. В зависимости от климатических условий продолжительность прогулки может быть уменьшена: при температуре воздуха ниже 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с.

#### **5. Организация дневного сна**

5.1. Организация дневного сна однократная. Продолжительность суточного сна для воспитанников 1,5-3 года - 3 часа; 3-7 лет - 2 часа.

#### **6. Организация самостоятельной деятельности воспитанников**

6.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

#### **7. Организация работы в летний оздоровительный период**

7.1. Организация работы в летний оздоровительный период (далее – ЛОП) регламентируется планом работы на ЛОП и режимом дня, утвержденным приказом заведующего Учреждения.

7.2. В ЛОП увеличивается время пребывания воспитанников на свежем воздухе за счет переноса совместной деятельности воспитанников и взрослых на прогулку.

#### **8. Требования к организации физического воспитания**

8.1. Физическое воспитание воспитанников направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения осуществляются с учетом здоровья, возраста воспитанников и времени года.

8.2. В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, занятия на тренажерах 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения.

8.3. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте с 2-3 по подгруппам 3 раза в неделю, от 3 - 7 лет организуются 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

Для воспитанников младшей группы 3-4 лет - 15 мин

Для воспитанников средней группы 4-5 лет - 20 мин.,

Для воспитанников старшей группы 5-6 - 25 мин.,

Для воспитанников подготовительной группы 6-7 - 30 мин.

Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях организованную образовательную деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

Приложение 1.

### ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ МЛАДШАЯ ГРУППА

Режим дня	Холодный период	Теплый период (июнь, июль, август)
Прием и осмотр детей, общение, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00 - 8.10	7.00 – 8.10 (на воздухе)
Утренняя гимнастика	8.10– 8.20	8.10 – 8.20 (на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.25 8.25 - 8.55	8.20 - 8.25 8.25 - 8.55
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к основной образовательной деятельности.	8.55 - 9.30	9.00 - 10.00 на свежем воздухе
Организованная образовательная деятельность (в подгруппах), игры.	9.30 – 9.40 9.45 - 9.55	Игры на свежем воздухе
Второй завтрак.	9.55 - 10.05	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, наблюдения, труд).	10.05– 11.00	10.10 – 11.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.00-11.10	11. 00 – 11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10 - 11.15 11.15 - 12.00	11.10 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00- 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.20 15.20-15.40	15.35 – 16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми/Организованная образовательная деятельность (в подгруппах)	15.40 – 15.50 15.55-16.05	16.00- (Игры на воздухе )
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05– 17.40	16.00-17.40
Подготовка к ужину, ужин	17.40 – 18.10	17.40 – 18.10
Возвращение с прогулки, игры Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18 10 – 19.00	18.10 – 19.00 (на воздухе)

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ  
СРЕДНЯЯ ГРУППА**

<b>Режим дня</b>	<b>Холодный период</b>	<b>Теплый период</b>
Прием и осмотр детей, общение, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.05 (на участке с учетом погодных условий)	7.00-8.05 (на воздухе)
Утренняя гимнастика	8.05-8.15 (на участке с учетом погодных условий)	8.05-8.15 (на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.55	8.15-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	8.55-9.00	9.00-9.30
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.25-9.45	9.40-10.00 Игры на свежем воздухе
Второй завтрак	9.45-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.00-10.05 10.05-11.35	10.10-11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.35-11.45	11.10-11.45 (водные процедуры)
Подготовка к обеду. Обед	11.45-11.50 11.50-12.30	11.45-11.50 11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.25 15.25-15.50	15.30-15.35 15.35-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми/Организованная образовательная деятельность (в подгруппах)	15.50-16.10 16.15-16.35 (вариативная форма на участке с учетом погодных условий)	16.00-16.10 Игры на свежем воздухе
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.45 (образовательная деятельность)	16.10-17.40 Игры на свежем воздухе
Возвращение с прогулки, игры	17.45-17.50	17.40-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.20	17.50-18.20
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.20-19.00	18.20-19.00 (на воздухе)

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ  
СТАРШАЯ ГРУППА**

<b>Режим дня</b>	<b>Холодный период</b>	<b>Теплый период</b>
Прием и осмотр детей, общение, игровая деятельность, индивидуальная работа	7.00-8.05 (на участке с учетом погодных условий)	7.00-8.05 (на воздухе)
Утренняя гимнастика	8.05-8.15 (на участке с учетом погодных условий)	8.05-8.15 (на воздухе)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.55	8.15-9.00
Самостоятельная деятельность, игры	8.55-9.00	9.00-9.30
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.35-10.05	9.30-10.00 Игры на свежем воздухе
Второй завтрак	10.05-10.15	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	10.15-10.20 10.20-11.35	10.10-11.10
Возвращение с прогулки, игры	11.35-11.45	11.10-11.45 (водные процедуры)
Подготовка к обеду. Обед	11.45-11.50 11.50-12.30	11.45-11.50 11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.20	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.25 15.25-15.45	15.30-15.35 15.35-16.00
Совместная деятельность взрослого с детьми/Организованная образовательная деятельность (в подгруппах)	15.45-16.15 16.20-16.50 (вариативная форма на участке с учетом погодных условий)	16.00-16.10 Игры на свежем воздухе
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.45 (образовательная деятельность)	16.10-17.40 Игры на свежем воздухе
Возвращение с прогулки, игры	17.45-17.50	17.40-17.50
Подготовка к ужину, ужин	17.50-18.20	17.50-18.20
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.20-19.00	18.20-19.00 Игры на свежем воздухе