



единный **112** номер  
спасения

Отделение надзорной деятельности  
Новокузнецкого района  
ОНДПР г. Новокузнецка и  
Новокузнецкого района УНДПР ГУ  
МЧС России по Кемеровской  
области

г. Новокузнецк, пр. Пионерский, 3  
тел. 74-42-91, [ogpn\\_14@mail.ru](mailto:ogpn_14@mail.ru)



телефон доверия (3842) 58-23-33

## АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА: ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ В ЛЕСУ!

Летняя пора – раздолье для любителей «тихой охоты» за грибами и сбора ягод. Однако важно знать, что в Главное управление МЧС России по Кемеровской области ежедневно поступает информация о заблудившихся в лесу сборщиках грибов, ягод и орехов. Чтобы ваш поход за лесными дарами не закончился плачевно новокузнецкие пожарные и спасатели рекомендуют заучить наизусть несколько прописных истин.

### Рекомендации населению:

- 1. Заранее изучите предполагаемый район вашей вылазки на природу (по карте, побеседуйте с местными жителями). В какую местность вы направляетесь предупредите родных или знакомых (это поможет спасателям, в случае необходимости, сузить район поиска и сократить время обнаружения).*
- 2. Перед выходом в горно-таежную местность не лишним будет освежить в памяти правила ориентирования в лесу. Взять с собой набор необходимых вещей: нож, спички, завернутые в полиэтиленовый мешок, компас, дождевик, продукты питания, емкость с водой, заряженный мобильный телефон. **Помните! Номер службы спасения – 112!***
- 3. Не заблудиться на маршруте поможет зрительная память – стоит чаще осматриваться и запоминать, как выглядит местность на вашем пути.*
- 4. Если Вы поняли, что заблудились, первым делом немедленно остановитесь. Не делайте, ни одного шага, не подумав. **Не паникуйте! И постарайтесь сосредоточиться.***

### ЕСЛИ ВЫ ЗАБЛУДИЛИСЬ:

1. Оставайтесь на месте в течение часа. Это позволит вашим друзьям (если вы были не одни) вернуться по пути следования и найти вас.
2. За это время расчистите площадку на земле размером метр на метр и как можно точнее нарисуйте карту-схему района нахождения. Нанесите схематично свой путь следования. Основное правило составления карты-схемы: на верхнем обрезе карты - север, на нижнем - юг.
3. Внимательно прислушайтесь. При возможных шумах: гудки автомобилей, локомотивов, других сигналов искусственного происхождения лучше всего идти на их звук, стараясь сохранять прямую линию своего движения, чего можно достичь приметам (зарубки на деревьях, сломанные веточки на высоте и т.д.). При этом направление своего движения необходимо постоянно контролировать.
4. Самое главное, **не теряйте самообладания и помните следующее:**
  - не двигайтесь в темное время суток, ночь необходима для восстановления сил;
  - не ходите по звериным тропам, т. к. они могут привести к нежелательной встрече с животными;
  - не выходите на болотистые участки леса, особенно покрытые ряской;
  - не кушайте незнакомые дикоросы - лучше попейте воды. Без еды человек может прожить до 30 дней, а вот без воды всего лишь неделю.
5. Если самостоятельно выбраться не удастся, позвоните по единому номеру службы спасения **112** (даже при отсутствии денежных средств на счету, при заблокированной или отсутствующей sim-карты телефона), объясните ситуацию. Вам помогут выйти, ориентируясь по карте, и необходимыми советами. При этом постарайтесь никуда не убегать от людей, которые вас ищут. Сядьте, разведите костер, возможно, дым привлечет их внимание.

### Полезные советы по ориентированию:

1. Помогает определиться и запах. Если унюхали дымок, нужно идти против ветра.
2. Если звуковых ориентиров нет, то лучше всего «выходить на воду» (ручей обязательно выведет к реке, река - к людям). Идти нужно вниз по течению.
3. Можно взобраться на дерево и посмотреть, не торчат ли где трубы домов, заводов, колокольни или башни.



4. Обращайте внимание и на лесные тропинки, протоптанные человеком.
5. Если расположить часы в горизонтальной плоскости и направить часовую стрелку на солнце, биссектриса между часовой стрелкой и цифрой «12» укажет направление на юг.

**Будьте уверены – вас уже ищут!**  
**Помощь обязательно придет!**